

11.12世界肺炎日 11.14联合国糖尿病日 11.17世界慢阻肺日 关注肺+肾+全身保养

冬季肺肾要养好 慢性问题不来找

服务热线：**400-707-8558**

活动时间：2021年11月1日-11月30日

冬季很多老人：厕所和床两点一线

中医理论认为，肾主水，冬季寒冷容易耗伤肾的阳气，导致人体“阴阳失衡”，出现四肢冰凉、怕冷、麻木、无力酸软、精神不振、夜尿频多、眩晕耳鸣等问题。在冬季，肾是人体脆弱的一环，肾虚则体虚，所以冬季要尤其注意养肾补肾。

肾不好 也会气短、气喘

肺主气司呼吸，肾主纳气，肾为气之根，肾有摄纳肺所吸入的清气，防止呼吸表浅的作用。肾的纳气功能正常，则呼吸均匀和调，肾不纳气，即可出现动则气喘，呼多吸少的问题。冬季对肾补养到位，可帮助预防或改善呼吸系统问题。

冬季骨关节发冷、酸软无力要注意

冬季尤其是中国南方更加湿冷，骨关节问题容易复发。中医认为，肾主骨生髓。冬季养好肾，肾精气充足，可帮助改善酸软无力怕冷的问题，肾强则骨壮。

寒冷干燥最伤肺 老咳嗽、多痰

冬季寒冷干燥，而呼吸道是一个开放的系统，通过鼻与外界相通，从鼻腔到气管再到肺部，干冷的空气容易侵害和损伤呼吸道黏膜导致呼吸系统问题，咳、痰、喘、呼吸困难等问题加重。

冬季补肺肾

构筑人体“免疫大军”

人们将肾脏比喻成“生命的发动机”，是人体的动力所在。肾气充足，生命力就越强，身体也就可以更好地适应冬季的天气变化，降低生病的概率。肺是唯一一个和外界直接正面接触的内脏，是人体免疫力的一道强有力的屏障。肺位于五脏六腑中的最高位置，被称为“华盖”，也就是五脏六腑的保护伞。肺强，则体强。肺虚，则体弱多病。希望您在秋冬季节及时补养肺肾。

冬季巧用西洋参蛹虫草 滋补肺肾身体好

西洋参：《中国药典》中记载，入心、肺、肾经。补气养阴，清热生津。用于气虚阴亏、内热消渴、虚热烦倦、咳喘痰血、口燥咽干。

蛹虫草：国家卫健委批准为“新资源食品”“新食品原料”的虫草品种，入肺肾二经，专补肺肾的虫草，标志性成分虫草素，作为一种对人体有用的“天然抗生素”含量很高。

以上内容仅用于科普知识，不用于产品宣传，请理性阅读。

活动时间：2021年11月1日-11月30日

高含量蛹虫草半价吃 买3个月再送1个月

限量
5000
份

3个月量

御芝林牌西洋参蛹虫草胶囊 × 3

保健功能：增强免疫力
规格：0.35g/粒×60粒/瓶×2瓶/盒
市场价：1680元/盒

免费送



1个月量

御芝林牌西洋参蛹虫草胶囊

保健功能：增强免疫力
规格：0.35g/粒×18粒/盒
市场价：258元/盒